



LE BILAN DE L'ÉTÉ À LA RECYCLERIE

LES PARIS DE LA RECYCLERIE



4 SAISONS POUR TOUT CHANGER

LE PARI(S) GAGNÉ D'UN MODE DE VIE DURABLE





LES 4 SAISONS DE LA RECYCLERIE

En été, le pari(s) d'un mode de vie durable



En 2018, les espaces et la programmation de la REcyclerie suivent le rythme des 4 saisons. L'été est passé et nous a amené les vacances, le moment parfait pour déconnecter. Il a fait (très) chaud, mais cela ne nous a pas empêché de profiter de Paris. Et, de la fête de la musique jusqu'au festival Gare aux Docs, nous avons passé du bon temps !

La programmation nous a permis d'explorer pendant ces 3 mois estivaux des modes de vie plus durables. La consommation responsable, mais aussi la question des transports et de la reconnexion à la nature ont rythmé nos longues journées d'été. C'était le moment de prendre le temps de changer de mode de vie !

Nous avons relevé le pari(s) d'un mode de vie durable : à travers des conférences, des rencontres, des ateliers, des brunchs véganes, une soirée quizz, des ateliers DIY... nous sommes passé du discours à l'action en questionnant nos habitudes de vie.

NOS GRANDES THÉMATIQUES DE CETTE SAISON

3 grands thèmes ont guidé la programmation des beaux jours :



Une consommation éthique et responsable. Faire son shopping dans des penderies solidaires, opter pour des marques éco-responsables et passer au commerce équitable, c'était notre défi ! Car oui, on peut être smart avec des vêtements éthiques ou de seconde main. A la maison, on récupère des objets, on répare ceux qui ne marchent plus, on utilise des produits responsables pour entretenir son chez soi et on veille à sa consommation d'énergie. Et pourquoi ne pas enfin adopter une monnaie locale pour faire ses courses dans son quartier ?



Une déconnexion pour une reconnexion avec la nature. Prendre ses distances avec nos écrans pour un retour aux sources, c'est bon pour nous, et aussi pour notre planète ? Durant cet été, essayons donc de vivre au plus près de la nature pour se reconnecter avec elle et avec soi-même. On a appris à prendre son temps, à se mettre à une activité artistique. Bref, on a essayé d'adopter un mode de vie 100% green !



Se déplacer et voyager de manière durable. Et si on prenait son vélo plutôt que le métro ? Se balader et flâner dans les rues parisiennes, il n'y a rien de mieux pour (re)découvrir notre capitale. Et si on voyageait ensemble, pour faire des rencontres, aider l'autre et réduire son empreinte carbone ?

En une saison, nous avons relevé le défi grâce à plus de 157 rendez-vous éco-responsables proposés aux visiteurs pour comprendre les enjeux, trouver des conseils et passer du discours à l'action.





11 CONFÉRENCES POUR COMPRENDRE LES ENJEUX

En été, la REcyclerie a proposé 11 conférences de fin juin à fin septembre. Ces rendez-vous hebdomadaires ont rassemblé plus de 20 intervenants, professionnels et experts qui ont su passionner plus de 400 personnes. Morceaux choisis :



Une Autre Mode est Possible : Quelles nouvelles façons de produire et de consommer le vêtement ? Mardi 26 juin

Depuis l'effondrement tragique du Rana Plaza à Dacca au Bangladesh le 24 avril 2013, des initiatives fleurissent dans le monde entier pour promouvoir une mode plus humaine, plus respectueuse et plus durable, face à l'industrie destructrice de la "fast fashion". Pour tenter de comprendre ces enjeux et connaître les solutions qui existent, **Une Autre Mode Est Possible**, label associatif de créateurs textile indépendants et engagés, nous a proposé une conférence sur les nouvelles façons de produire et de consommer la mode.

Arielle Lévy, fondatrice du label **Une Autre Mode Est Possible**, spécialiste de l'éco-conception, **Monia Sbouai**, fondatrice de la marque d'upcycling **Super Marché**, **Kim Hou**, co-fondatrice et directrice artistique de la marque **About A Worker**, **Eloïse Moigno**, fondatrice de **SloWeAre**, plateforme multimédia dédiée à la mode éthique et **Cécile-Jeanne Gayrard**, journaliste et membre fondateur du label **Une Autre Mode Est Possible** se sont réunies pour nous montrer que mode et éthique pouvaient cohabiter.



Déconnexion numérique, et si on essayait ? Lundi 10 septembre

Le numérique, cette incroyable révolution, nous a fait entrer dans une nouvelle ère. Information en temps réel, échanges par mail, rencontres virtuelles, consommation en ligne... C'est fou ce que nos vies ont changé en 20 ans ! Mais nous réalisons depuis peu qu'on est maintenant accrocs aux écrans, que si Internet était un pays, ce serait le cinquième consommateur mondial d'électricité. A titre d'exemple, un email envoyé, c'est 20 grammes de CO2, nous passons en moyenne 4h quotidienne devant nos écrans et Facebook compte 2 milliards d'utilisateurs actifs chaque mois ! Le revers de la médaille est lourd, pour la planète autant que pour notre bien-être... Cette conférence a été l'occasion de discuter addiction, mais surtout déconnexion, numérique.

Francis Jauréguiberry, professeur à l'**Université de Pau et des Pays de l'Adour**, **Ferdinand Richter**, représentant d'**Ecosia** et **Natasha Tourabi**, professeure d'anthropologie et auteure du blog **Échos Verts** se sont retrouvés pour nous livrer leur point de vue sur la question.





Consommer responsable, comment passer à l'acte ? Lundi 17 septembre

Consommer responsable, ça veut dire quoi exactement ? Bien plus qu'un simple effet de mode, la consommation responsable apparaît pour la majorité d'entre nous comme un changement profond à adopter pour changer nos habitudes... Mais que ce soit à grande ou à petite échelle, comment passer à l'acte ? Chercheurs, penseurs et entrepreneurs étudient sous tous les angles ce phénomène pour mettre en place de nouvelles perceptions et pratiques, plus saines. Au quotidien, on met donc en place de nombreux petits gestes pour être responsable : on fait plus attention à ce qu'on achète, on se meuble en chinant, on adopte des nouveaux réflexes pour dépenser moins d'énergie, on répare ses objets fétiches, ou bien encore on utilise des produits d'entretien responsables... !

Ce fut l'occasion d'écouter **Benjamin Rougeyroles**, conseiller **Info-Energie Climat**, en charge du **Défi Familles à Energie Positive**, **Maxime Néon**, de la plateforme **I-boycott** et **Flavien Neuvy**, directeur de **L'Observatoire Cetelem** nous partager leur expertise.



2e conférence 2C : Mode de vie durable et économie circulaire Mardi 11 septembre

Partenaire principal de la REcyclerie, la **Fondation Veolia** participe à sa vie culturelle et l'accompagne dans l'amélioration de son empreinte environnementale. Avec son cycle de conférences 2C sur l'économie circulaire, elle fédère un réseau d'étudiants et de jeunes engagés, et les pousse à agir pour une économie plus responsable.

Quatre acteurs de cette nouvelle économie, dont **Marline Weber**, chargée de mission de l'Institut National de l'Économie Circulaire, sont venus nous expliquer comment améliorer notre impact sur l'environnement et les ressources naturelles grâce à une production et une consommation plus responsable.





NOS RENCONTRES AVEC DES PERSONNALITÉS INSPIRANTES

Se rencontrer, discuter, échanger, c'est important. À La REcyclerie nous invitons plein de personnes qui nous inspirent et qui nous poussent à agir. Héros du quotidien, porteurs de projets, citoyen engagé ... Cet été on a croisé toutes ces personnes et bien d'autres encore



Rencontre avec Marie Cochard et Florence Léa-Siry Lundi 2 juillet

Lors de cette rencontre, **Marie Cochard et Florence-Léa Siry**, nous ont dévoilé leur univers du mode de vie zéro déchet. **Florence-Léa Siry** est chroniqueuse et conférencière zéro gaspillage, ainsi que l'auteure du livre L'art de cuisiner sans gaspiller ni se ruiner. Marie Cochard est également auteure, notamment du livre Les épluchures – Tout ce que vous pouvez en faire et de Notre aventure sans frigo ou presque. Elle est aussi journaliste spécialisée dans l'éco-art de vivre et des initiatives durables. Ce fut une soirée sous le signe de la lutte contre la surconsommation et une vraie leçon de vie.

"Papote et Popote" avec Brigitte Abel de la Monnaie locale - "La Pêche" Mercredi 5 septembre

Une fois par mois, de 12h30 à 14h, la REcyclerie invite le public à venir déjeuner en compagnie d'une personnalité remarquable du secteur de l'éco-responsabilité, pour s'inspirer et pouvoir interagir avec elle en toute intimité. Cet été **Brigitte Abel** est venue nous parler de **La Pêche**, la monnaie locale francilienne. Depuis 2014, Brigitte Abel s'attèle à une révolution emblématique de l'économie sociale et solidaire, celle du lancement de la seule monnaie locale active en Île-de-France : la «Pêche». Né le 21 juin 2014 à la fête de la Ville de Montreuil, la Pêche met en place des réseaux responsables et solidaires, afin d'agrandir et de faire progresser le circuit local. Brigitte Abel, qui joue un rôle clé dans la promotion de cette monnaie, s'engage à la faire connaître auprès du public et des commerçants. Son objectif est d'inciter à la consommation locale au nom de l'écologie, de la sauvegarde des emplois et des échanges humains. Cette rencontre a été l'occasion de découvrir une manière de consommer plus local et plus solidaire.



Soirée de lancement du livre " Ça commence par moi " par Julien Vidal Jeudi 6 septembre

Publié aux Éditions du Seuil et en partenariat avec Ecosia ce livre retrace le projet de Julien Vidal dans sa quête d'un mode de vie toujours plus durable. Une soirée pleine de dédicaces et d'échanges !





UNE MULTIPLICITÉ D'ÉVÉNEMENTS POUR ADOPTER DES MODES DE VIE DURABLE

Cet été la programmation de la REcyclerie s'est aussi spécialisée dans des rendez-vous 100% modes de vie durable : Soirée Quizz, Apéro Fair'Trip, semaine de La Pêche et Cafés Envie d'Agir étaient de la partie !



FairTrip

Apéro Fair'Trip - Mercredis 20 juin et 18 juillet

L'application FairTrip est un guide gratuit et collaboratif qui référence des restaurants, hébergements ou commerces pour leur caractère authentique et leur impact social positif. Lancée il y a près d'un an, l'application recense aujourd'hui plus de 1500 adresses en France et à l'étranger et permet à ses utilisateurs aussi bien au quotidien qu'en voyage de trouver des endroits authentiques et solidaires, sur lequel vous pouvez par exemple retrouver... la REcyclerie ! L'apéro FairTrip, ça a été l'occasion de rencontrer cette communauté avec laquelle vous partagez toutes ces adresses authentiques et engagées du bout du monde ou d'en bas de chez vous. Les récits de voyages ont rythmés cette soirée colorée.

Soirée Quizz : Modes de vie durable - Lundi 9 juillet



Animée par Julien Vidal, la troisième édition de la Soirée Quizz a permis à nos participants de devenir cette fois incollables sur les modes de vie durables dans la joie et la bonne humeur ! Quatre équipes ont pu comparer leurs connaissances pour tout (ré)apprendre sur le sujet, avec des questions insolites récompensées par des bons points. Invités surprises, Dream Act et Solicycle, étaient de la partie. Les participants ont fini la partie en cassant la croûte autour de nos planches de tapas !

La semaine de La Pêche - Semaine du 3 au 8 septembre



Créée en 2014 à Montreuil, et adoptée par d'autres villes de l'Est parisien, avant de partir en 2018 à la conquête des arrondissements parisiens, La Pêche est la plus grande monnaie locale francilienne active. La REcyclerie a été le premier comptoir de change de Paris de cette monnaie complémentaire à vocation écologique, solidaire, et citoyenne. Cette semaine de La Pêche nous a permis de découvrir cette monnaie locale et toutes les possibilités qu'elle offre mais aussi de participer au développement de ce beau projet, pour soutenir ensemble une économie plus écologique et plus humaine.

99 ATELIERS ET COACHINGS POUR METTRE EN PRATIQUE DES NOUVELLES CONNAISSANCES

En été et comme tous les jours à la REcyclerie, des ateliers pratiques proposent de développer de nouvelles compétences créatives. Les participants apprennent à réutiliser des matériaux pour construire des objets et découvrent de nouvelles méthodes de consommation. C'est plus de 500 personnes qui ont participé à ces 99 ateliers et coachings, animés avec passion par nos 25 intervenants.

Atelier de teinture à l'indigo naturel



Cet été le label Une Autre Mode Est Possible nous a invité à découvrir à la teinture indigo naturel avec Marie Labarelle et Noémie Devime, designers de vêtements et de textiles. Pendant cet atelier les participants ont pu apprendre à réaliser des teintures à l'indigo si naturelles que le reste du mélange peut ensuite être utilisé pour arroser les plantes. Une belle manière de colorer ses vêtements tout en respectant l'environnement.

Coaching : Relevez le pari(s) d'un mode de vie durable



Pendant 3 séances d'1h30, 10 personnes ont relevé le pari(s) d'un mode de vie durable. Julien Vidal les a guidées et motivées pour les aider à adopter de nouvelles actions quotidiennes. Bienveillants les uns envers les autres, ils se sont conseillés et ont abordé le côté pratique mais aussi idéologique des modes de vie durable. Une ambiance dynamique propice aux échanges est née ; chacun a mis en place des actions concrètes, a progressé entre chaque séance et a pu concrétiser son envie de changer le monde à son échelle.

Atelier DIY : recyclez vos vieux t-shirts en trapilho



The Funky Fresh Project nous a proposé un atelier ludique et éthique à La REcyclerie pour apprendre à recycler nos t-shirts en faire des bobines de trapilho (jersey de coton). L'été, c'est la saison de l'année où le rythme ralentit et où la slow life prend tout son sens. L'atelier de 2h. "trapilho & attrapes rêves" nous a offert une pause DIY pour transformer nos habits oubliés au fond du placard en bobines de trapilho, une matière qui offre des tas de possibilités créatives. Laissez votre imagination vous guider !





UN MONDE DE VIE DURABLE AU CŒUR DE LA RECYCLERIE

Dans son aménagement et ses services proposés, la REcyclerie valorise toute l'année un mode de vie durable !



18 projections pour sensibiliser Festival Gare aux Docs Du 18 juillet au 18 août 18 projections

Voir le bilan dédié au festival

Gare aux docs ce fut l'occasion de sensibiliser en images et sous les étoiles. Installés sur les rails de la petite ceinture les participants ont pu profiter des chaudes nuits d'été pour découvrir des documentaires sur l'écologie. Chacun sait que se documenter est essentiel pour agir par la suite, alors autant le faire allongé dans des transats !

35 km parcourus à vélo pour promouvoir le déplacement green - Le REcyclotour Samedi 14 juillet

Le REcyclotour est une promenade cyclable au départ de la REcyclerie dont le parcours longe la mystérieuse Petite Ceinture. Né d'une envie de mettre le pied à l'étrier plutôt que d'allumer le téléviseur pendant le Tour de France, cette Petite Boucle de Paris est bon enfant, festive et éco-responsable. Le REcyclotour nous a fait découvrir la Petite Ceinture Parisienne et a mis en valeur le mode de déplacement alternatif et non polluant qu'est le vélo.



19 Broc'dej pour consommer responsable

À La REcyclerie nous mettons en avant des nouveaux modèles de consommation. Nous organisons des troc party pour échanger vos vêtements, des Broc'dej pour dénicher LA pièce vintage tendance, des marchés de créateurs engagés dans des démarches éco-responsables ... Pour consommer autrement et de manière plus responsable pour nous et pour la planète. En tout cet été ce fut 19 Broc'dej organisés pour 240 participants !

PARI(S) GAGNÉ !

En été, le pari(s) d'un mode de vie durable a été relevé :

157 événements organisés, dont 11 conférences, 99 ateliers, 3 marchés de créateurs, et de nombreux événements éco-responsables tels qu'une Troc Party, des Café Envie d'Agir, un REcyclotour, des chantiers participatifs...

Plus de 2.800 personnes sensibilisées à ce pari(s) et ces engagements, dont des centaines ont concrètement modifié leurs gestes au quotidien en suivant un coaching ou en participants à un atelier pratique.

Nos intervenants, nos participants et notre public ont été nos sources d'inspiration pour améliorer chaque jour nos engagements. Retrouvez-nous cet automne pour notre dernier pari(s) de l'année, des ressources mieux gérées ! Trois nouvelles thématiques dessineront notre programmation : La réduction et la valorisation de nos poubelles // L'anticipation plutôt que la réparation // La limitation des dégâts

