



La Ferme Urbaine de la Recyclerie

PRODUCTION ET SENSIBILISATION AU COEUR DE PARIS

Le contexte

La REcyclerie est un tiers lieu d'expérimentation dédié à l'éco-responsabilité, implanté dans une ancienne gare de la Petite Ceinture.

Les valeurs éco-responsables de la REcyclerie sont portées de manière ludique et festive par l'association « **Les Amis REcyclers** » et prennent corps à travers différents espaces :

- L'atelier de REné, qui lutte contre l'obsolescence programmée et repense la notion d'usage.
- La programmation éco-culturelle qui sensibilise à travers une programmation riche et variée, le public néophyte ou passionné, aux valeurs de l'éco-responsabilité.
- **La Ferme Urbaine**, coeur vert de la Recyclerie, qui permet d'expérimenter, produire et éduquer autour de l'agriculture urbaine et de l'agro-écologie.



A photograph of a monarch butterfly with orange and black wings, perched on a green leafy plant with small orange flowers. The background is a light, textured surface.

DES AMÉNAGEMENTS INNOVANTS QUI DÉVELOPPENT LA BIODIVERSITÉ ...

La Ferme Urbaine de la REcyclerie permet la création d'un **refuge de biodiversité** dans le quartier dense de la Porte de Clignancourt. La nature est introduite sur près de 1.000 m² favorisant ainsi le développement **des corridors écologiques**.

La Ferme Urbaine respecte la biodiversité de la Petite Ceinture tout en participant à la restauration des sols au sein d'un ancien territoire ferroviaire. Aujourd'hui, elle se compose de plusieurs espaces complémentaires et interdépendants :

- **1 potager** de 150m²
- **1 toiture végétalisée** avec 4 ruches pour agir contre le déclin des abeilles
- **1 poulailler** avec 17 poules de 6 races différentes qui mangent les restes de notre restaurant
- **1 forêt comestible**
- **170 plantes** dans tous les espaces végétalisés intérieurs et extérieurs
- **1 lombricomposteur et 5 bacs d'1m³ de compost**
- **3 nichoirs à oiseaux** (la Ferme Urbaine est membre de la Ligue de Protection des Oiseaux depuis août 2016)
- **1 hôtel à insectes** permettant d'accueillir insectes et arachnides pour faciliter leur survie hivernale
- **2 canards** coureurs indiens qui mangent les limaces du potager
- **2 cochons d'Inde** qui font fuir les nuisibles et un lapin
- **1 mare** qui attire une faune et une flore rare et dont l'écosystème ferme participe à l'équilibre du potager

Suite à une étude menée par l'Observatoire Participatif des Vers de Terre sur le sol de notre potager, les résultats dévoilés prouvent que rien n'est irréversible. Après des décennies de déchets jetés sur ces quais laissés à l'abandon et le travail quotidien mené par les employés de la Ferme Urbaine, **notre sol se révèle être l'un des plus riches de Paris**, avec plus de **127 vers au m²** soit 415kilos/hectare !

Grâce à ces mois de bons traitements, de compost des épluchures de la REcyclerie et des composts des riverains, de respect et d'attention pour la faune des lombrics, de nombreux vers de terre sont présents et sont de très bons indicateurs de biodiversité et d'excellents ingénieurs du sol.

La Ferme Urbaine de la REcyclerie étant installée sur un ancien quai ferroviaire dont nous sommes locataires, le dispositif est facilement démontable.

... AVEC UNE VOCATION PRODUCTIVE ...

Un des enjeux de la Ferme Urbaine de la REcyclerie est d'être **productive**, de montrer qu'il est possible de **produire en zone urbaine de manière raisonnée**, naturelle et locale. Nous pratiquons un maraîchage suivant les principes d'**agro-écologie** en s'inspirant de la **permaculture**, de l'**agriculture naturelle et biologique**.

Dans le potager, nous cultivons sur **150m² en pleine terre**, avec **trois systèmes de cultures différentes**, afin de démontrer qu'il existe plusieurs façons de produire de manière écologique :

- des planches permanentes de cultures
- des buttes en lasagnes
- des buttes sandwichs

Nous testons aussi la culture dans un keyhole : un composteur central entouré d'une butte de culture circulaire. **La totalité des productions du potager est utilisée dans les cuisines du restaurant de la REcyclerie**, le planning de culture du potager a donc été réalisé en collaboration avec le chef du restaurant de la REcyclerie. Nous avons sélectionné **des légumes anciens, fragiles et à forte valeur ajoutée**. **Sur l'année 2016, nous produisons 180 kilos de légumes d'une vingtaine de variétés** (tomates, concombre, topinambour, haricots, tomates, choux, blettes, salade, rhubarbes, artichauts, fèves, menthe, ciboulette, radis, cornichon, courgettes, mirabelles, mûres, poivrons, pommes de terre, potirons, courges).





Sur la saison printemps-été 2017, sur une surface réduite de moitié par rapport à 2016, 13 variétés de légumes ont été cultivées, pour un total de 165kilos: salade violette, courges, blettes multicolores, haricot fin grimpant, rhubarbe, crosnes, topinambour, radis colorés, chou chinois, fleurs comestibles, concombres, poireau, arroches.

Avec nos 4 ruches, nous avons produit 20 kilos de miel en 2016 et 60 kilos de miel en 2017. Nous avons fait analyser le miel et plus de 13 variétés de fleurs ont été retrouvées. De plus, le miel de la REcyclerie a été élu **meilleur miel du Grand Paris en 2016 et 2ème meilleur miel au Salon Mondial de l'Apiculture d'Istanbul en 2017.**



Au sein de la Ferme Urbaine de la REcyclerie, nous agissons au quotidien pour **maîtriser et si possible minimiser notre impact environnemental.** Nous sommes en train d'installer des sous compteurs afin de pouvoir analyser de manière plus précise nos consommations d'eau et d'électricité. Nous pouvons cependant estimer la consommation d'électricité de la Ferme Urbaine à **10 000 kwh** par an, et sa consommation d'eau à **200 m³ par an.**



Lorsqu'ils débarrassent leur table, les clients du café-cantine sont invités à trier leurs déchets organiques qui seront réutilisés dès le lendemain matin pour nourrir les poules. Ainsi, La REcyclerie donne à voir un **circuit court de gestion des déchets organiques d'un lieu de restauration.** En plus de favoriser la prolifération des espèces volatiles, notre prairie mellifère installée sur notre toit **réduit le ruissellement des eaux de pluie et crée une isolation thermique naturelle.**

Nous mettons en avant **les circuits courts et l'économie circulaire** dans le fonctionnement de notre Ferme Urbaine : nous utilisons des matériaux de récupération pour fabriquer nos jardinières ou autres bacs à légumes, ou achetons des dosses de châtaigniers d'Ile de France le cas échéant ; nous récupérons de la sciure auprès d'une scierie francilienne ; nous avons récupéré des gaules de châtaignier issues d'élagages d'une forêt d'Ile de France pour réaliser notre escalier...

A photograph of a monarch butterfly with orange and black wings, perched on a green leafy branch with small orange flowers. The background is a light, textured surface.

... ET PÉDAGOGIQUE

La Ferme Urbaine de la REcyclerie a un **rôle pédagogique très fort**. A travers cette Ferme Urbaine, nous œuvrons pour une agriculture urbaine innovante et pour favoriser une **alimentation saine, locale et durable**, en accord avec la politique de la Maire de Paris **en faveur de l'alimentation et de l'agriculture durable**.

Nous mettons en place plusieurs initiatives pour **sensibiliser un large public à la place de la nature en ville et à l'agriculture urbaine innovante, saine et locavore** :

- Les espaces de la Ferme Urbaine sont **accessibles à tous** du lundi au vendredi de 12h à 18h, avec une signalétique expliquant le projet et nos équipes présentes pour répondre aux questions
- **100 visites par an de la Ferme Urbaine** organisées, accessibles à tous et en entrée libre sur inscription (près de 800 personnes en 2016)
- **50 chantiers participatifs** à la Ferme Urbaine (**140 bénévoles en 2016**)
- **50 ateliers par an** autour des thèmes du jardinage, de la biodiversité, de la place de la nature en ville ou de la découverte des animaux (**400 personnes en 2016**)
- Depuis novembre 2015, un partenariat avec l'IME et des ateliers hebdomadaires à un groupe d'enfants autistes pour les sensibiliser à la place de la nature en ville.

Le projet de la Ferme Urbaine est fortement **ancré dans le quartier** de la Porte de Clignancourt, une grande partie des adhérents de l'association des Amis Recycleurs sont des habitants du quartier, qui participent de manière très régulière aux activités organisées.

La Ferme Urbaine est un véritable **lieu de rencontre** entre les riverains du quartier, acteur du **renforcement du lien social**.

L'heureuse ménagerie

LES CANARDS COUREURS



Avec leur allure de pingouin, ils ne passent pas inaperçus ! En effet, de petite taille, mince, un long cou et une petite tête, il se tient très droit, avec ses pattes positionnées très en arrière ! Il donne l'impression de toujours courir... d'où son nom "le canard coureur". A la REcyclerie, nous avons adopté Minussio et Daisy, un charmant petit couple ! **Pourquoi ?**

- Ils raffolent des limaces et nous débarrassent de tous les nuisibles
- Ils ne grattent pas la terre
- Leurs ailes courtes ne leur permettent pas de s'envoler et leurs pattes, bien écartées, limitent les dégâts

Bon à savoir ! Le canard coureur indien n'a pas besoin d'eau mais uniquement d'un abreuvoir ! Les canards et les poules font bon ménage !

LES POULES DE LA RECYCLERIE

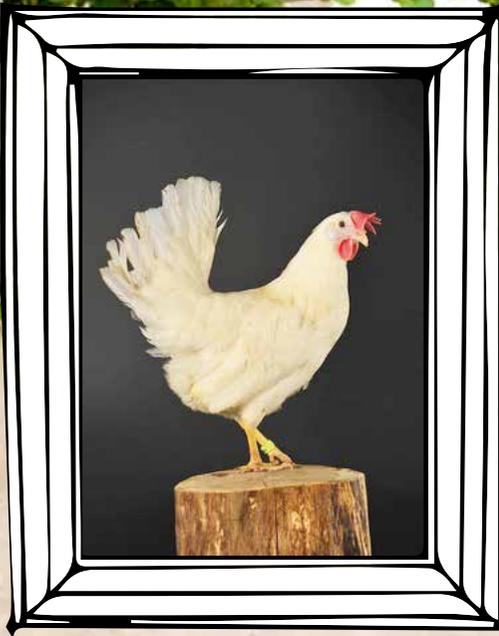


Le poulailler c'est :

- 17 poules pondeuses
- 4000 œufs par an
- 5 à 10 kg de déchets des assiettes mangés par les poules
- 7 races de poules différentes : Pondeuse rousse, Poule marans, Poule Sussex, Pondeuse grise, Pondeuse noire, Pondeuse coucou et Pondeuse blanche

Elles participent à la réduction des déchets du restaurant.

Poules de la Recyclerie



PONDEUSE BLANCHE - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Svelte et élancée, la poule pondeuse blanche **est réputée pour être une excellente pondeuse!** Elle pond plus de 300 œufs par an d'un beau blanc immaculé. Rustique et très calme elle s'adaptera parfaitement à sa nouvelle maison.



Famille : Pondeuse



Couleur plumage : Blanc



Taille adulte : L



Œufs : Gros, blancs



PONDEUSE GRISE - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Gracieuse et très douce, la poule pondeuse grise cendrée est une très bonne pondeuse. Vive et alerte, elle aime gambader et gratter le sol en quête de petits vers de terre et limaces.



Famille : Pondeuse



Couleur plumage : Gris cendré



Taille adulte : L



Œufs : Gros, roux

Nées et élevées en France, issues d'un élevage sous contrôle sanitaire. Majeures et vaccinées*

Poules de la Recyclerie



PONDEUSE NOIRE - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Magnifique et musclée, la poule pondeuse noire arbore un superbe plumage ébène aux reflets cuivrés. Très bonne pondeuse, elle pond environ 300 beaux œufs roux par an. Calme et sociable elle sera ravie de faire partie de la famille.



Famille : Pondeuse



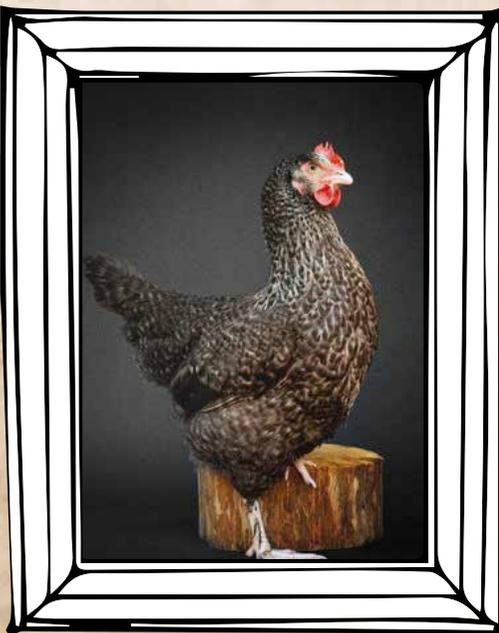
Taille adulte : L



Couleur plumage : Noir, reflets cuivrés



Œufs : Gros, roux



PONDEUSE COUCOU - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Unique et très jolie, le poule pondeuse coucou arbore un magnifique plumage de type « coucou ». Rustique et très bonne pondeuse, elle pond environ 300 beaux œufs roux par an. Calme et sociable elle sera très appréciée de ses congénères.



Famille : Pondeuse



Taille adulte : L



Couleur plumage : « coucou », plumage gris barré de blanc



Œufs : Gros / moyens roux

Nées et élevées en France, issues d'un élevage sous contrôle sanitaire. Majeures et vaccinées*

Poules de la Recyclerie



PONDEUSE ROUSSE - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Très douce et affectueuse, la poule pondeuse rousse arbore un superbe plumage roux. Excellente pondeuse, elle pond environ 300 beaux œufs roux par an. Très sociable, elle fera le bonheur des petits enfants.



Famille : Pondeuse



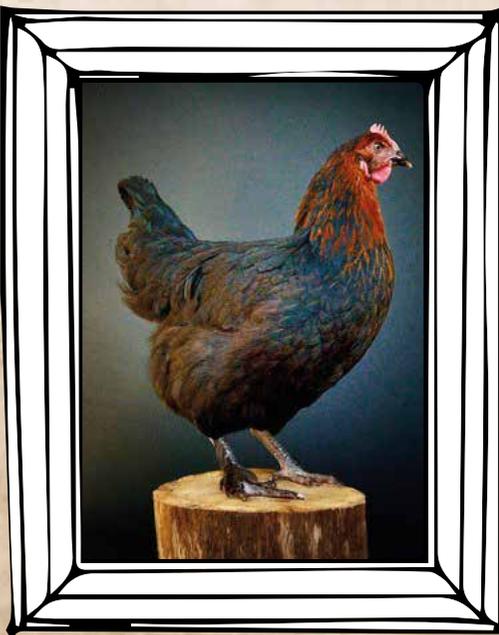
Couleur plumage : Roux, queue noire



Taille adulte : L



Œufs : Gros, roux



TYPE MARANS - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Race ancienne originaire de Charente-Maritime, la poule type Marans arbore un magnifique plumage noir. Bonne pondeuse, elle pond environ 220 beaux œufs chocolat par an. Paisible et calme elle aime les espaces herbeux et ne sait pas très bien voler.



Famille : Race de tradition française



Couleur plumage : Noire cuivré



Taille adulte : L



Œufs : Gros, chocolat

Nées et élevées en France, issues d'un élevage sous contrôle sanitaire. Majeures et vaccinées*

Poules de la Recyclerie



PONDEUSE SUSSEX - GALLUS GALLUS DOMESTICUS

Belle et généreuse, la poule pondeuse type Sussex est très reconnaissable à sa collerette herminée noire. Rustique et résistante, elle s'adaptera très facilement dans votre basse cour.



Famille : Pondeuse



Couleur plumage : Blanc, collerette herminée noire



Taille adulte : L



Œufs : Gros, roux

Née et élevée en France, issue d'un élevage sous contrôle sanitaire. Majeure et vacciné*

Frise potager

ANALYSE DES SOLS
ET LÉGUMES

AVRIL

RÉSULTAT POSITIF DE
L'ANALYSE DU SOL
PAR AGROPARISTECH

FÉVRIER

FABRICATION D'UN
CENTRE DE COMPOST À 5
BACS DE 1M² CHAQUE

MAI

RESTRUCTURATION
DU POTAGER
(KEYHÔLE, BUTTES
EN LASADNE,
BUTTES EN
SANDWICH...)

DEPUIS
FIN 2016

FABRICATION DE
MINI SERRES
ÉTÉ

INTÉGRATION D'UNE
SPIRALE AROMATIQUE

JUIN

2015

2016

CRÉATION DU
POTAGER
MARS

INSTALLATION
DU BASSIN
DÉMONSTRATEUR
D'AQUAPONIE
MAI

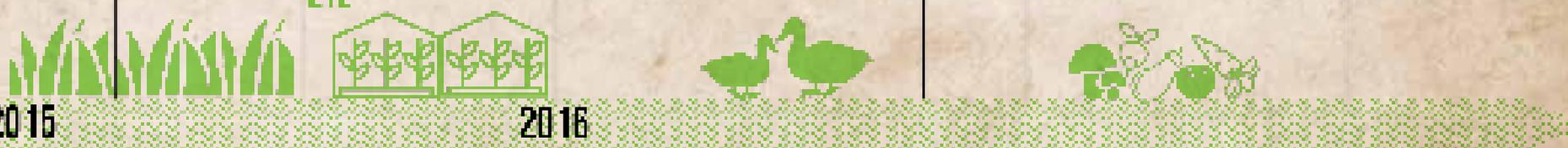
FABRICATION
DU PREMIER
PROTOTYPE
DE COMPOST
OCTOBRE

ARRIVÉE DE DEUX
CANARDS COUREURS
INDIENS
AVRIL

FABRICATION D'UNE MARE
POUR LES CANARDS
OCTOBRE

ARRIVÉE D'UN
LONBRICOMPOSTEUR
MARS

300 KILOS DE LÉGUMES
RÉCOLTÉS ET DISTRIBUÉS
AUX ADHÉRENTS
AOÛT



La spirale des aromates



Le principe d'une spirale est de créer des micro-climats et d'assécher une terre légère afin de favoriser la culture de plantes aromatiques et nectarifères appréciées notamment des insectes pollinisateurs. Différents étages dans la spirale :

En haut de la spirale : Sur la butte ce sont des plantes qui aiment les sols secs et pauvres

- Thym et romarin fleurissent tôt en saison et abritent des araignées.
- Lavande et hysope très appréciés des pollinisateurs (abeilles, bourdons)...

Au milieu de la spirale :

- Sauge, ses fleurs sont visitées par les bourdons
- Ciboulette et ciboule ont des fleurs rondes sont très attractives pour les insectes
- Menthe, aux fleurs très attractives pour les papillons, les mouches et les guêpes.
- Basilic, estragon, absinthe, mélisse

En bas de la spirale : Le pied de la structure est plus riche et frais

- Aneth et cerfeuil, pour les guêpes et les mouches lors de la floraison
- Cumin, persil, cresson de fontaine

Le keyhole

Qu'est-ce que c'est ? Un composteur central entouré d'une butte de culture circulaire. Les lombrics permettent la diffusion de la matière organique de façon autonome. Ce concept à été largement répandu par les ONG pour favoriser les cultures vivrières dans les pays en voie de développement.



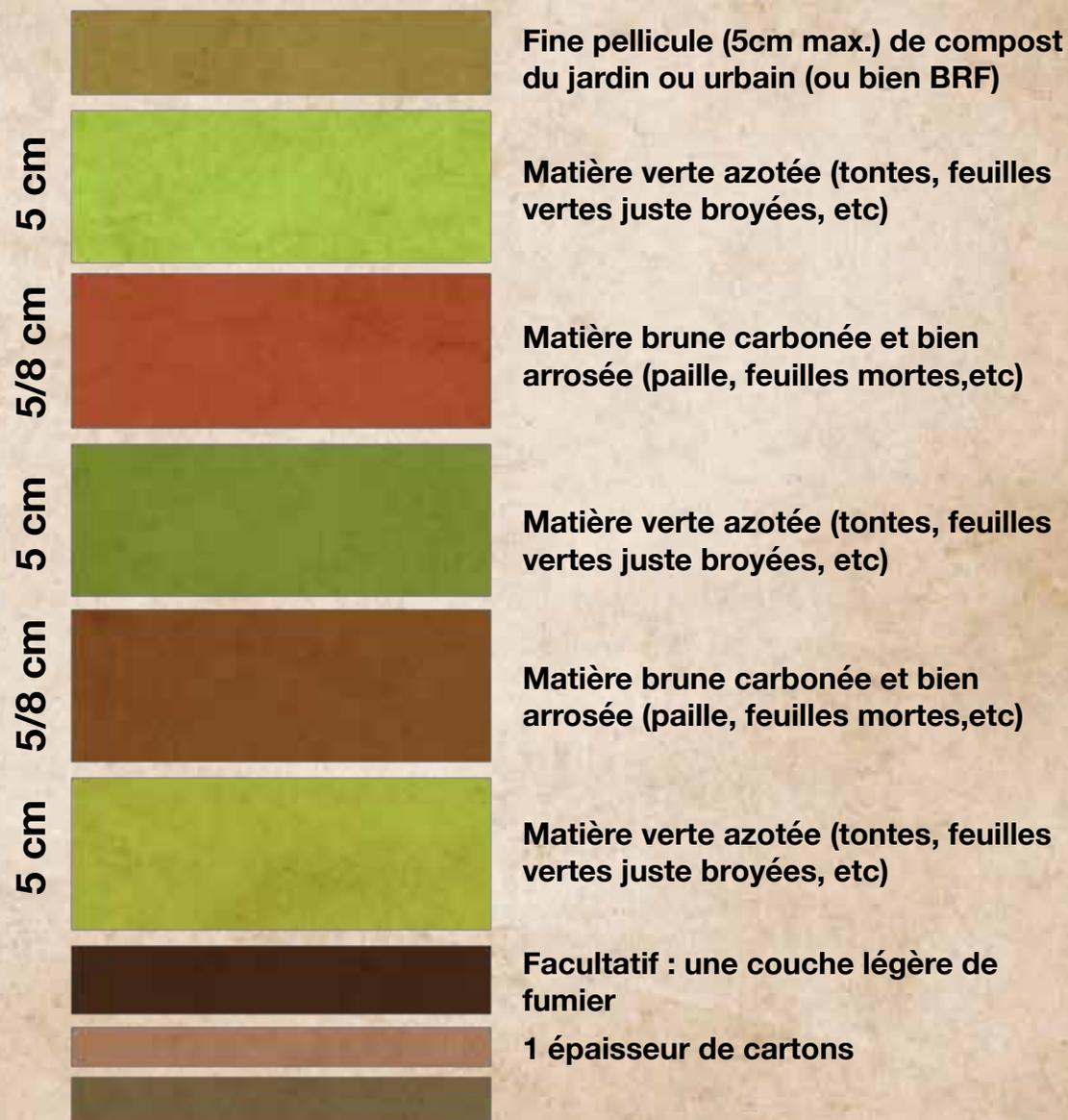


La butte en lasagnes

Qu'est-ce que c'est ? Une succession de couches alternant matières brunes carbonées et matières vertes riches en azote.

Avantages :

- Ergonomique grâce à sa hauteur
- Aucun travail du sol
- Création des microclimats
- Création et régénération du sol (peut permettre de cultiver sur une surface minérale par exemple)
- Optimisation de la surface
- Valorisation des déchets organiques





Une mare pour la biodiversité

Qu'est-ce que c'est ? Une petite étendue d'eau stagnante de faible profondeur. La mare est un écosystème fermé recelant une richesse écologique exceptionnelle qui participe à l'équilibre du jardin. Elles attirent notamment une faune et une flore rare ainsi que de nombreux auxiliaires pour le jardin (amphibiens, insectes aquatiques). Elles sont également un élément aussi utile qu'esthétique.



Une planche de culture

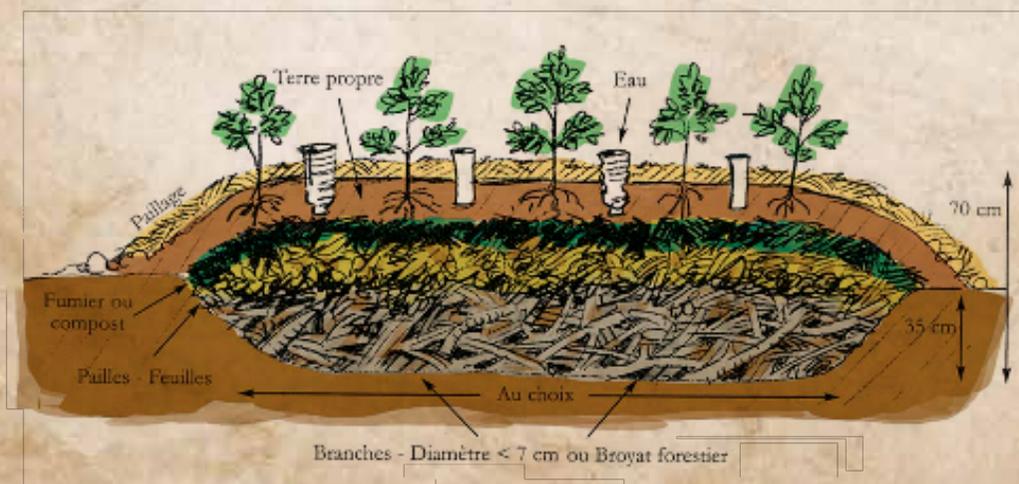
Qu'est-ce que c'est ? Une planche de culture est une surface rectangulaire cultivée en ameublissant régulièrement le sol de façon superficielle. C'est la méthode la plus simple et la plus répandue en maraichage. Elles sont faciles à organiser pour les cultures en ligne. Dans notre cas, une largeur d'environ 1m est facile d'utilisation.

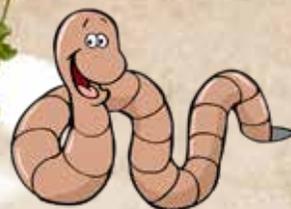


La butte en sandwich

Qu'est-ce que c'est ? Une succession de couches alternant matières brunes carbonées et matières vertes riches en azote placées dans une tranchée creusée dans la terre d'environ 30 cm de profondeur. La première couche est constituée de bois mort. D'autres matériaux organiques de plus en plus fins se succèdent jusqu'à la dernière couche constituée de terre végétale puis d'un paillage.

La présence de bois en profondeur permet de garder une aération et une humidité très importante et garantit une activité biologique intense. La durée d'utilisation et de fertilité sans travail du sol est d'environ 5 ans.





Le lombricomposteur

Il est destiné à toute personne souhaitant composter ses déchets ménagers. Des bioseaux sont mis à disposition pour pouvoir transporter ses détritiques jusqu'à la REcyclerie. Le compost obtenu sera utilisé pour les plantations de la ferme.

Note : Un café filtre vous est offert à chaque seau plein apporté à notre lombricomposteur. Conservez le ticket mis au fond de votre bioseau pour le donner au bar !

Les étapes du parfait composteur :

- | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|--|
| 1. Je prends un bioseau et je l'emporte chez moi. | 2. Je le remplis avec mes déchets fermentescibles en respectant le tableau ci-dessous. | 3. Je reviens avec mon seau plein à la REcyclerie. | 4. Je pèse mon seau grâce à la balance située à côté du lombricomposteur. | 5. Je note le poids sur la feuille de mesure. | 6. Je mets mes déchets dans le lombricomposteur en respectant les instructions ci-dessous. | 7. Je rince mon seau dans le bac de nettoyage mis à disposition. | 8. Je profite de mon café en laissant nos lombrics prendre le relais ! |
|---|--|--|---|---|--|--|--|

Quels déchets composter ? Pour avoir un compost de bonne qualité et qui ne sente pas mauvais, il faut qu'il soit bien équilibré en matières « sèches » et en matières « humides ».

OUI ! LES LOMBRICS ADORENT

Matières « humides » : 50 à 70% du bioseau

Légumes et fruits (épluchures ou en petits morceaux), Restes alimentaires d'origine végétale sans sauce (riz, pâtes, semoule, etc...), Marc de café, thé (en sachet sans agrafe ou en vrac), Fleurs fanées, feuilles fraîches ou tonte de pelouse sans produits de traitement

Matières « sèches » : 30 à 50% du bioseau

Coquilles d'œufs broyées et boîtes à œufs, Coquilles de noix / noisettes concassées, Papier journal en morceaux, Cartons, mouchoirs ou papiers en petits morceaux (exceptions indiquées dans la colonne de droite), Feuilles mortes, Pailles / foin / écorces de feuillus (pas de résineux)

NON ! JE VAIS LES RENDRE MALADES

Agrumes, Scotch, Cartons, mouchoirs ou papiers souillés par des produits chimiques, des encres colorées et des liquides corporels, Poissons et viandes, Fromage et produits laitiers, Pain, Huile de friture, Sauces et graisses, Litières d'animaux, Mégots, Aiguilles et écorces de résineux (pins, sapins, etc...), Suie ou charbon de bois, Médicaments ou pansements



La ruche Eustache

BY JULIETTE DORIZON

Une **ruche pédagogique** qui protège les abeilles.

Sa **forme octogonale** rappelle le tronc d'arbre creux dans lequel les abeilles se logent à l'état sauvage.

La Ruche est **sensorielle** : elle permet d'écouter et de sentir ce qui se passe dans la ruche même hors saison.

Pourquoi Eustache ?

Le canal eustache est celui placé entre le nez et les oreilles, il nous permet de sentir et d'écouter. Fabrication 100% française, bois Douglas non traité du Limousin.

